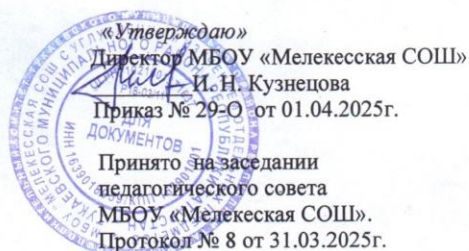


Рассмотрено на заседании  
школьного родительского комитета  
МБОУ «Мелекеская СОШ».  
Протокол № 4 от 20.03.2025г.

Рассмотрено на заседании  
совета обучающихся  
МБОУ «Мелекеская СОШ».  
Протокол № 5 от 19.03.2025г.



## **Положение о режиме занятий обучающихся**

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Мелекеская средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов» Тукаевского муниципального района Республики Татарстан

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Мелекеская средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов» Тукаевского муниципального района Республики Татарстан (далее - МБОУ «Мелекеская СОШ») разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 г «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 28 декабря 2024 года, Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» с изменениями от 29 сентября 2023 года, Приказами Минпросвещения России от 23.11.2022 г. № 1014 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования», от 18 мая 2023 г. № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования», от 18 мая 2023 г. № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», нормативными актами о закреплении территорий с целью учета детей, подлежащих обучению в общеобразовательных организациях, Уставом МБОУ «Мелекеская СОШ».

1.2. Данное Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в МБОУ «Мелекеская СОШ».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МБОУ «Мелекеская СОШ» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в МБОУ «Мелекеская СОШ» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого МБОУ «Мелекеская СОШ» самостоятельно в соответствии с Федеральными учебными планами НОО, ООО, СОО, Федеральным календарным графиком, календарным учебным графиком МБОУ «Мелекеская СОШ» и регламентируется расписанием занятий МБОУ «Мелекеская СОШ», утвержденными приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МБОУ «Мелекесская СОШ» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели, в 9,11 классах - 34 недели без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для учащихся 1-9 классов, полугодия для учащихся 10-11 классов.

2.6. Четверти чередуются с каникулами.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается МБОУ «Мелекесская СОШ» ежегодно.

2.8. Обучение в МБОУ «Мелекесская СОШ» ведется в 1 классе по 5-ти дневной учебной неделе, 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.9. В соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 класса не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков и один раз в неделю - 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

Между началом факультативных занятий, занятий системы дополнительного образования, внеурочной деятельностью и последним уроком перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза.

В середине третьей четверти предоставляются дополнительные недельные каникулы.

2.11. Учебные занятия в МБОУ «Мелекесская СОШ» начинаются в 8 часов 30 минут. Обучение в 1 смену.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

## 2.13. Расписание звонков:

### **Расписание звонков для обучающихся 1 класса:**

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением дополнительного требования СанПиН 2.4.3648-20—организована в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Физкультминутки и офтальмотренинг на каждом уроке.

#### **Сентябрь- октябрь (урок - 35 минут):**

##### **Понедельник**

**Утренний фильтр: 7:30-8:20**

**Линейка с внесением государственных флагов: 8.20-8.30**

**Разговоры о важном: 8.30-9.00**

| Урок   | Начало | Окончание | Перемена  |
|--------|--------|-----------|---|
| 1 урок | 09:10  | 09:45     | перемена 20 минут, проветривание класса         |
| 2 урок | 10:05  | 10:40     | динамическая пауза 40 мин, проветривание класса |
| 3 урок | 11:20  | 11:55     | проветривание, сан. обработка, уборка класса    |

##### **Вторник -пятница**

**Утренний фильтр: 7:30-8:30**

| Урок   | Начало | Окончание | Перемена  |
|--------|--------|-----------|---|
| 1 урок | 08:30  | 09:05     | перемена 10 минут, проветривание класса           |
| 2 урок | 09:15  | 09:50     | динамическая пауза 40 минут, проветривание класса |
| 3 урок | 10:30  | 11:05     | проветривание, сан. обработка, уборка класса      |

#### **Ноябрь- декабрь (урок - 35 минут)**

##### **Понедельник**

**Утренний фильтр: 7:30-8:20**

**Линейка с внесением государственных флагов: 8.20-8.30**

**Разговоры о важном : 8.30-9.00**

| Урок   | Начало | Окончание | Перемена  |
|--------|--------|-----------|---|
| 1 урок | 09:10  | 09:45     | перемена 20 минут, проветривание класса           |
| 2 урок | 10:05  | 10:40     | динамическая пауза 40 минут, проветривание класса |
| 3 урок | 11:20  | 11:55     | перемена 10 минут, проветривание класса           |
| 4 урок | 12:05  | 12:40     | проветривание, сан. обработка, уборка класса      |

##### **Вторник -пятница**

**Утренний фильтр: 7:30-8:30**

| Урок   | Начало | Окончание | Перемена  |
|--------|--------|-----------|---|
| 1 урок | 08:30  | 09:05     | перемена 10 минут, проветривание класса           |
| 2 урок | 09:15  | 09:50     | перемена 20 минут, проветривание класса           |
| 3 урок | 10:10  | 10:45     | динамическая пауза 40 минут, проветривание класса |
| 4 урок | 11:25  | 12:00     | проветривание, сан. обработка, уборка класса      |

#### **Январь - май (урок - 40 минут)**

##### **Понедельник**

**Утренний фильтр: 7:30-8:20**

**Линейка с внесением государственных флагов: 8.20-8.30**

**Разговоры о важном : 8.30-9.00**

| Урок   | Начало | Окончание | Перемена  |
|--------|--------|-----------|---|
| 1 урок | 09:10  | 09:50     | перемена 20 минут, проветривание класса           |
| 2 урок | 10:10  | 10:50     | динамическая пауза 40 минут, проветривание класса |
| 3 урок | 11:30  | 12:10     | перемена 10 минут, проветривание класса           |

|        |       |       |  |
|--------|-------|-------|--|
| 4 урок | 12.20 | 13:00 | проветривание, сан. обработка, уборка класса |
|--------|-------|-------|--|

### Вторник -пятница

#### Утренний фильтр: 7:30-8:30

| Урок   | Начало | Окончани<br>е | Перемена  |
|--------|--------|---------------|---|
| 1 урок | 08:30  | 09:10         | перемена 10 минут, проветривание класса         |
| 2 урок | 09:20  | 10:00         | перемена 20 мин, проветривание класса           |
| 3 урок | 10:20  | 11:00         | динамическая пауза 40 мин, проветривание класса |
| 4 урок | 11:40  | 12:30         | проветривание, сан. обработка, уборка класса    |

#### **Расписание звонков для обучающихся 2-4-х классов:**

*для обучающихся 2-4 классов (физкультминутки и офтальмотренинг на каждом уроке):*

#### Понедельник

#### Утренний фильтр: 7:30-8:20

#### Линейка с внесением государственных флагов: 8.20-8.30

#### 3. Разговоры о важном : 8.30-9.00

| Урок   | Начало | Окончание | Перемена                                      |
|--------|--------|-----------|---|
| 1 урок | 09:10  | 09:55     | перемена 20 минут, проветривание классов      |
| 2 урок | 10:15  | 11:00     | перемена 20 минут, проветривание классов      |
| 3 урок | 11:20  | 12:05     | перемена 10 минут, проветривание классов      |
| 4 урок | 12:15  | 13:00     | проветривание, сан. обработка, уборка классов |

### Вторник -суббота

#### Утренний фильтр: 7:30-8:30

| Урок   | Начало | Окончание | Перемена                                      |
|--------|--------|-----------|---|
| 1 урок | 08:30  | 09:15     | перемена 10 минут, проветривание классов      |
| 2 урок | 09:25  | 10:10     | перемена 20 мин, проветривание классов        |
| 3 урок | 10:30  | 11:15     | перемена 10 минут, проветривание классов      |
| 4 урок | 11:35  | 12:20     | перемена 10 минут, проветривание классов      |
| 5 урок | 12:30  | 13:15     | проветривание, сан. обработка, уборка классов |

#### **Расписание звонков для обучающихся 5-11 классов**

*(физкультминутки и офтальмотренинг на каждом уроке.):*

#### Понедельник

#### Утренний фильтр: 7:30-8:20

#### Линейка с внесением государственных флагов: 8.20-8.30

#### Разговоры о важном : 8.30-9.00

| Урок   | Начало | Окончание | Перемена                                      |
|--------|--------|-----------|---|
| 1 урок | 09:10  | 09:55     | перемена 20 минут, проветривание классов      |
| 2 урок | 10:15  | 11:00     | перемена 20 минут, проветривание классов      |
| 3 урок | 11:20  | 12:05     | перемена 10 минут, проветривание классов      |
| 4 урок | 12:15  | 13:00     | перемена 10 минут, проветривание классов      |
| 5 урок | 13:10  | 13:55     | перемена 10 минут, проветривание классов      |
| 6 урок | 14:05  | 14:50     | проветривание, сан. обработка, уборка классов |

### Вторник- суббота

#### Утренний фильтр: 7:00-8:30

| Урок   | Начало | Окончание | Перемена                                 |
|--------|--------|-----------|--|
| 1 урок | 08:30  | 09:15     | перемена 10 минут, проветривание классов |
| 2 урок | 09:25  | 10:10     | перемена 10 минут, проветривание классов |
| 3 урок | 10:30  | 11:15     | перемена 20 мин, проветривание классов   |

|        |       |       |   |
|--------|-------|-------|---|
| 4 урок | 11:35 | 12:20 | перемена 10 минут, проветривание классов      |
| 5 урок | 12:30 | 13:15 | перемена 10 минут, проветривание классов      |
| 6 урок | 13:25 | 14:10 | перемена 10 минут, проветривание классов      |
| 7 урок | 14:20 | 15:05 | проветривание, сан. обработка, уборка классов |

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МБОУ «Мелекесская СОШ», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами. Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

**Продолжительность рабочей недели:**

1 класс – **пятидневная рабочая** неделя,

2 – 11 классы – **шестидневная рабочая** неделя.

Максимально допустимая аудиторная нагрузка в неделю составляет:

| Классы         | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
|----------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Нагрузка, часы | 21 | 26 | 26 | 26 | 32 | 33 | 35 | 36 | 36 | 37 | 37 |

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60-80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17. Количество контрольных работ в течение учебного дня - не более одной. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) составляет, затраты времени на выполнение которого не превышает (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.19. В МБОУ «Мелекесская СОШ» организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в МБОУ «Мелекесская СОШ» организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.20. Учащиеся допускают к занятиям в МБОУ «Мелекесская СОШ» после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.21. В МБОУ «Мелекесская СОШ» организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

**3. Режим питания обучающихся**

3.2. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора МБОУ «Мелекесская СОШ».

3.3. Организацию питания обучающихся в МБОУ «Мелекесская СОШ» осуществляет сама образовательная организация, а также сторонняя организация по договору.

3.4. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения.

3.5. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

#### 4. Режим каникулярного времени

Продолжительность каникул в течении учебного года составляет:

| <b>Каникулы</b>                  | <b>Продолжительность<br/>в днях</b>             |
|----------------------------------|---|
| осенние                          | 10 дней   |
| зимние                           | 10 дней   |
| дополнительные каникулы для 1 кл | 7 дней  |
| весенние                         | 10 дней   |
| <b>всего</b>                     | <b>для 1 кл – 37 дней, для 2-11 кл -30 дней</b> |

#### 5. Организация обучения на дому.

Обучение на дому организовывается по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора МБОУ «Мелекесская СОШ» на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по МБОУ «Мелекесская СОШ» определяется индивидуальный учебный план. Для организации занятий на дому на основании приказа МБОУ «Мелекесская СОШ» определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.

#### 6. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования

6.2. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

6.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы МБОУ «Мелекесская СОШ» разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

6.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания уроков.

#### 7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами.

#### 8. Режим двигательной активности обучающихся

8.2. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

8.3. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

8.4. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся

основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

8.5. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

#### **9. Режим трудовых занятий обучающихся**

В МБОУ «Мелекесская СОШ» привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, осуществляется в соответствии с требованиями трудового законодательства.

#### **10. Заключительные положения**

10.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается (либо вводится в действие) приказом директора МБОУ «Мелекесская СОШ».

10.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

10.3. Положение о режиме занятий обучающихся принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.10.1. настоящего Положения.

10.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.